Как ни влияе алкохолът?
Най-често отрицателно!
Разберете защо!

Алкохолът спада към "най-опасните наркомании" наравно с хероина и кокаина. Честата употреба и злоупотреба с алкохолни напитки води до зависимост.



Кои са причините за употреба на алкохол?

Все повече млади хора опитват алкохолни напитки в твърде ранна възраст. Около 14-15 годишна възраст започват с т.нар. предумишлено пиене - в компанията на своите връстници.

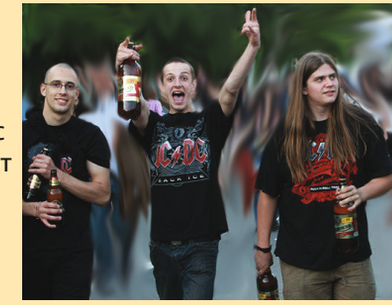
Факторите, които оказват влияние върху употребата на алкохол са многобройни, променливи и твърде често зависими. Най-често срещаните причини са: любопитство, употреба от страна на родители, конфликти с приятели и семейство, натиск от страна на връстници, достъпността на алкохола, проблеми свързани с учението, въздействие от страна на медии, реклами и други.



Какво причинява алкохолът?







Хората реагират различно на едно и също количество алкохол, в зависимост от различни фактори – емоционално и физическо състояние, социално обкръжение. Едно е сигурно, че алкохолът въздейства върху всички органи и системи на човека.

Злоупотребата с алкохол засяга в най-голяма степен нервната система, нарушават се интелектуалните способности, равновесието, концентрацията, двигателните реакции, след което може да се изпадне в дълбок сън. Влошава се способността за виждане и чуване, намаляват се възприятията за мирис и болка. Настроението се променя от възбуда и еуфория до депресия, раздразнителност и загуба на задръжки;

Употребата на малки количества алкохол може да стимулира дишането, но по-големи количества водят до неговото влошаване и дори спирането му;

Редовното консумиране на големи количества спиртни напитки увреждa и функцията на сърдечния мускул - сърдечната дейност се учестява, а кръвното налягане се повишава;

Злоупотребата с алкохол може да увреди и лигавицата на храносмилателните пътища и да доведе до развитие на гастрит, язва на стомаха и дванадесетопръстника, а също и да увеличи риска от появата на злокачествени заболявания;

Алкохолът предизвиква и смущения във функциите на щитовидната, надбъбречните и половите жлези;

Употребата на алкохол забавя и образуването на клетките, изграждащи костната тъкан, в резултат на което намалява нейната плътност и се увеличава честотата на костните счупвания.

АЛКОХОЛ

Погрешно е схващането, че алкохолът утолява жаждата и глада. Под негово влияние изпотяването и уриниране се увеличават, а това води до обезводняване на организма.

Измамно е и усещането, че алкохолът стимулира сексуалния живот. Истина е, че в малки дози алкохолът стимулира желанието за секс, но с увеличаване на консумацията на алкохолни напитки, сексуалната мощ спада.

Младите хора имат по-малка поносимост към алкохола и поради своите анатомо-физиологични особености - черният им дроб трудно разгражда алкохола, поради което при тях отравянията са по-чести.

Мит е че, алкохолът решава вашите проблеми!

Истината е, че всичко това се отразява на поведението на младия човек, което се характеризира и с лоша дисциплина, отслабена воля, нерядко грубост и агресивност, склонност към противообществени прояви и други.

Употребата на алкохол влияе и върху съзряването на младия човек, върху възможностите му да се справя с конфликтите, да управлява живота си и да се чувства свободен.

Съществуват и социално - психологически причини да не се употребява алкохол от малолетни и непълнолетни. В тази възраст човекът все още не е изградена личност и е много възможно дори при еднократна употреба на алкохол:

- да стане жертва или да извърши престъпление;
- да бъде въвлечен в извършване на насилие;
- да се самонарани, като недооцени риска от опасни действия – скокове, чупене, използване на опасни предмети, взривни вещества и др.;
- да шофира в нетрезво състояние или да се вози с пиян шофьор.

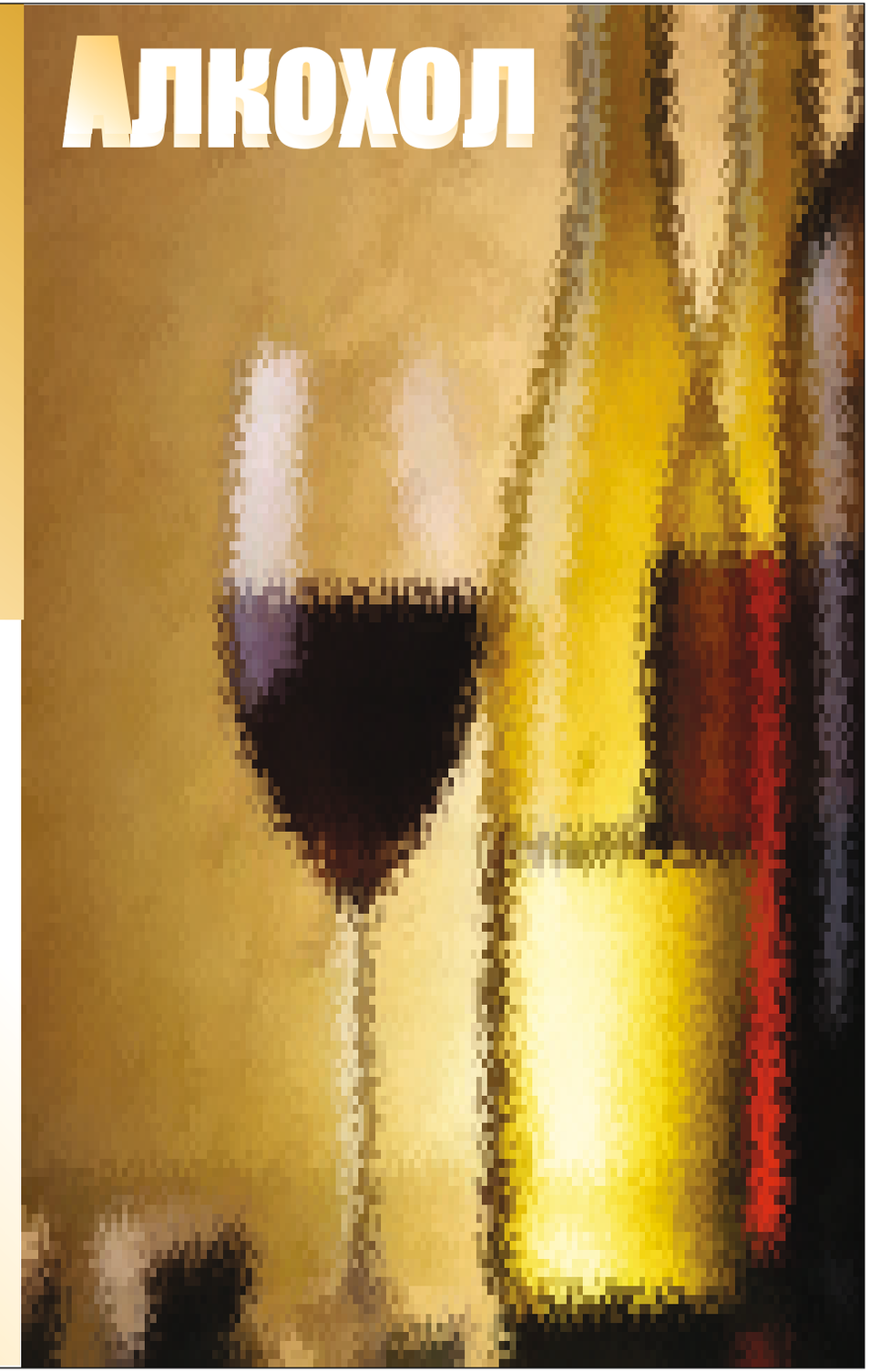


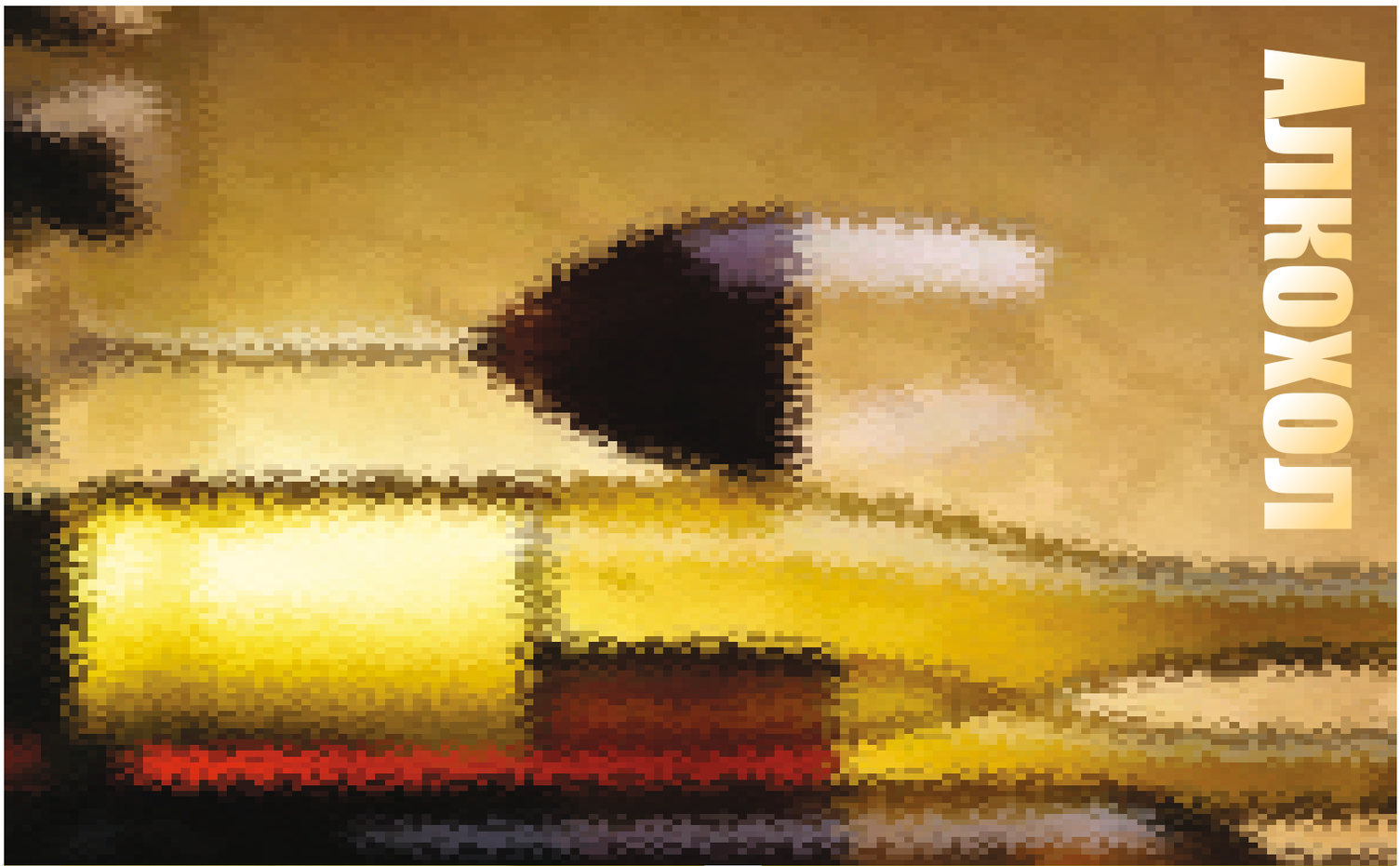
2011

Столична регионална здравна инспекция
София ул. "Враня" 20
тел. 02 8130 400, факс: 02 831 21 29
e-mail: director@srzi.bg
www.srzi.bg

Можете да допълните този списък и Вие!

Алкохол




АЛКОХОЛ
АЛКОХОЛ
АЛКОХОЛ


АЛКОХОЛ
АЛКОХОЛ