Важно е да знаеш!

Изпиването на голямо количество алкохол за кратко време носи сериозни здравни рискове. Това се отнася особено за младите хора, при които организмът не е съзрял и увреждането е по-изразено.

Смесването на алкохолни питиета е рисковано, за която и да е възраст.

Някои алкохолни питиета са с по-високо алкохолно съдържание от средното.

Всяка година стотици млади хора са приемани в болници с алкохолно отравяне. Алкохолното отравяне може да бъде фатално.

Смесването на алкохол и наркотични вещества е много опасно и се повишава вероятността от предозиране.

Продължителната сериозна употреба на алкохол води до множество здравни и психологични проблеми.

Не вярвайте, че е модерно да пиеш!

Казват го тези, които не мислят за теб!

Избери музиката, спорта и туризма пред алкохола!

Издава: РЗИ – Шумен в изпълнение на дейности за 2023 г. по приоритет „Здравеопазване“ от Националния план за действие за периода 2022-2023 г. към Националната стратегия на Република България за равенство, приобщаване и участие на ромите (НСРБР-ПУР) 2021-2030 г.

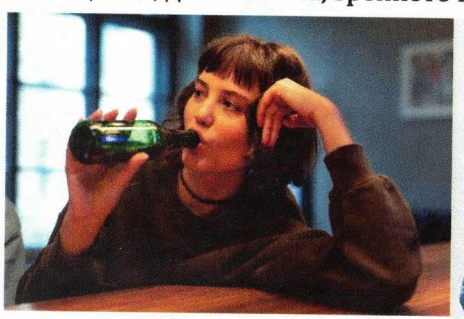


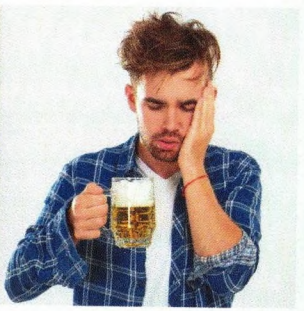
Злоупотреба с алкохол

Действие на алкохола

Алкохолните напитки съдържат етилов алкохол – вещество, което потиска нервната система, забавя реакциите и спада към групата на упойващите вещества.

Алкохолът е депресант, което означава, че забавя функционирането на централната нервна система. Алкохолът в действителност блокира някои от съобщенията, които се опитват да стигнат до мозъка. Това застрашава възприятието на човека, емоциите, движенията, зрението и слуха.





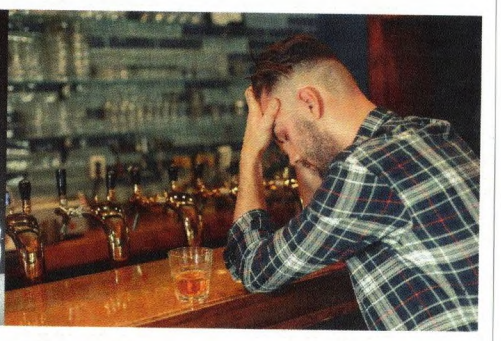
В по-големи количества, той причинява промени в мозъка, резултат от които е интоксикацията (патологично състояние на отравяне на организма) и губене на координация, объркаността и неориентираност, агресивност, реакциите се забавят.

Когато за кратък период се приеме голямо количество алкохол, резултатът е алкохолно отравяне. Обикновено първият симптом е обилно повръщане. Може да се появят сънливост, безсъние, затруднено дишане, опасно понижаване на кръвната захар, припадъци и дори смърт.

Краткотрайни въздействия:

- *проблеми със зрението, слуха и координация на движенията на ръцете и краката;*
- *проблеми със способността за възприемане на емоциите и мислите;*
- *изкривяване на способността за вземане на решения;*
- *лош дъх;*
- *включване в компании и среди, които са неблагоприятни за развитието на младите хора.*





Дълготрайни въздействия:

- *цироза или рак на черния дроб;*
- *загуба на апетит;*
- *недостиг на витамини;*
- *стомашни болки;*
- *увреждане на нервната система и сърцето;*
- *загуба на памет;*
- *импотентност;*
- *риск от алкохолно отравяне или алкохолна кома.*