Какво е ХИВ – човешки имунодефицитен вирус. Вирусът, който причинява СПИН.

Какво е СПИН (синдром на придобитата имунна недостатъчност) – Крайната фаза на инфекциозния процес предизвикан от човешкия имунодефицитен вирус (ХИВ). Представлява комплекс от общи клинични прояви, инфекции, увреждания на нервната система и на различни органи.

Има три основни начина за предаване на ХИВ:

- ***по сексуален път*** – при сексуален контакт без предпазни средства (презервативи) с човек, инфектиран с ХИВ;
- ***по кръвен път*** – при използване на замърсени с инфектирана кръв игли, спринцовки и др. инструменти.
- ***от ХИВ-позитивна майка на бебе*** – по време на бременността, раждането и кърменето.

Предпазването от СПИН изисква информация, отговорно поведение и вземане на подходящи мерки за защита.

Превенцията включва:

- Познаване и избягване на рисково сексуално поведение.
- Правилно използване на предпазни средства.
- Контрол при използването на индивидуални спринцовки и игли и ефикасна дезинфекция на всички инструменти, които могат да бъдат преносители на вируса.
- Обучение на подрастващите по проблемите на сексуалното общуване.
- Познаване на собствения ХИВ статус.
- Осигуряване на антивирусна терапия за хората, живеещи с ХИВ.

Винаги използвай презерватив!

HIV не е изчезнал,
а е сред нас

Министерството на здравеопазването на Р България осигурява безплатна антиретровирусна терапия на всички нуждаещи се лица, независимо от здравноосигурителния им статус. Прилагането на антиретровирусната терапия удължава живота на пациентите и подобрява качеството им на живот.

Издава: РЗИ – Шумен в изпълнение на дейности за 2023 г. по Национална програма за превенция и контрол на ХИВ и сексуално предавани инфекции в Република България 2021-2025 г.