УКАЗАНИЕ

за събиране, съхранение и транспортиране до Националната референтна лаборатория „Грип и ОРЗ" в НЦЗПБ на клинични материали за лабораторна диагностика на грип

Видове материали и начин на вземане на проби за вирусологична и серологична диагностика на грипа

- Назален секрет

Използва се тампон с накрайник от дакрон или коприна и пластмасова дръжка. Тампонът се вкарва в едната ноздра, оставя се няколко секунди, след което се изважда с въртеливо движение и притискане към стената на носния ход. Със същия тампон се взема секрет и от втората ноздра. След манипулацията тампонът се поставя в стерилна епруветка, съдържаща 2-3 ml вирусна транспортна среда, с добавени антибиотици.

- Фарингеален секрет

Езикът се притиска с шпатула. С бързо и леко прокарване се обтрива задната фарингеална стена и основите на сливиците. Избягва се обтриването на мекото небце и докосване на езика с върха на тампона. Тампонът се поставя в стерилна епруветка с вирусна транспортна среда, съдържаща антибиотици.

- Назофарингеален аспират

Аспирирането става посредством катетър, снабден с източник на вакуум. След процедурата и за двете ноздри, катетърът се промива в 3 ml транспортна среда.

- Промивна течност от носа и гърлото

Пациентът се поставя в седнало положение с леко наклонена назад глава, като държи фаринкса затворен, докато промиващата течност (1-1,5 ml физиологичен разтвор) се впръсква в ноздрата. След процедурата пациентът навежда главата си напред и течността изтича в петри или чаша. Редуват се двете ноздри. Пациентът промива и устата си с около 5-10 ml физиологичен разтвор, след което течността се събира. За изследване се отделят около 3 ml от събрания материал, към който се добавя антибиотик.

- Трупен материал

Взема се в първите 6-8 часа след настъпване на смъртта. Най-често се вземат части от трахеята в областта на бифуркацията, от бронхите и няколко късчета белодробна тъкан. Трупните материали се поставят в стерилен флакон или епруветка, съдържащи вирусна транспортна среда с антибиотици.

- Серумни проби

От възрастни пациенти и по-големи деца се изтеглят 3-5 ml кръв, а от кърмачета 1ml. След центрофугиране се отделя серумът и се изпраща в лабораторията.

Условия за съхранение и транспортиране на пробите за вирусологична и серологична диагностика на грипа.

- Взетите проби за вирусологично изследване се съхраняват до изпращане в лабораторията при +4°C за възможно най-кратък срок (до 3 дни). Транспортирането им се извършва в термос с лед или хладилна чанта с охладители.
- Серумните проби се съхраняват до изпращане в лабораторията при +4°C до 7 дни. За по-дълъг срок се замразяват при – 20°C.
- Пробите се транспортират в подходящи водонепропускаеми съдове, плътно затворени и опаковани в достатъчно здрави контейнери, между които се поставят адсорбиращи материали и накрая външна опаковка.
- Пратката по време на транспорта не трябва да представлява опасност за хора, животни и околна среда и винаги да съдържа съпроводително писмо.

Материалите се изпращат по куриер. Не се допуска изпращане по пощата.

Контейнери с нарушена цялост и изтичащ материал или без обозначение и съпроводително писмо не се приемат за изследване в лабораторията.

Съпроводителното писмо съдържа следната информация: имена и възраст на пациента; клинична диагноза; вид на материала; дата на заболяване; дата на вземане на пробата; лечебно/здравно заведение, изпращащо материала; адрес, e-mail и телефон за връзка; четливо име и подпис на лекаря, назначил изследването и печат на лечебното/здравно заведение