Международен ден за съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН

Третата неделя на месец май 2012 г. - 20 май, Денят за съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН, традиционно бележи Третия етап от Националната информационна АНТИ/СПИН кампания. Кампанията е организирана от Програма «Превенция и контрол на ХИВ/СПИН», финансирана от Глобалния фонд за борба срещу СПИН, туберкулоза и малария към Министерство на здравеопазването, под мотото **„Едновременно здрави и достойни”**.

Към 16.05.2012 г. в България са регистрирани общо 1 532 лица с ХИВ инфекция, като от началото на 2012 г. новорегистрираните ХИВ-позитивни са 59, от които 43 мъже и 16 жени. Тази година отново се наблюдава тревожна тенденция – повече от половината от новооткритите случаи на ХИВ са млади хора, от които 44% са от 18 до 29 години, а 10% са под 18 години. Данните показват, че 37% от всички ново инфектирани са лица употребяващи интравенозни наркотици. Най-голям е броят на новооткритите ХИВ-позитивни лица в столицата София – 32 лица, следват области Пловдив – 5 лица, Варна – 4 лица и Пазарджик – 3 лица.

От началото на годината в КАБКИС и останалите лаборатории в страната за първите три месеца за ХИВ са се изследвали общо 75 026 лица.

От началото на 2012 г. в РЗИ-Шумен са изследвани 218 души, от които 142 жени и 76 мъже на възраст от 1 г. 6 м. до 82 г.

През 2011 г. в РЗИ-Шумен са изследвани 1088 пациента, от които 654 жени и 434 мъже на възраст от 7 м. до 78 г. Регистриран е един положителен случай на ХИВ, потвърден в Референтната лаборатория по СПИН в НЦЗПБ – София.

В секторите за лечение на ХИВ/СПИН у нас в момента се проследяват 735 души, като 461 от тях получават безплатна трикомпонентна антиретровирусна терапия. В края на 2011 г., 86% от пациентите започнали терапия през 2007 г са живи и се придържат към терапията. Придържането към терапията позволява на хората да водят пълноценен живот и да са работоспособни. По данни от секторите за лечение, от началото на 2006 г. до момента са починали общо 57 пациента.

Актуални съвети за ХИВ:

- СПИН се причинява от вирус, който се съдържа в кръвта, семенната течност, влагалищния секрет, майчината кърма.

Има три основни начина за предаване на ХИВ:

- полов – при сексуален контакт без презерватив с човек, инфектиран с ХИВ;
- кръвен – при използване на замърсени с инфектирана кръв игли, спринцовки и други инструменти за инжектиране;
- от заразена майка на бебе – по време на бременност, раждане и кърмене.

Начини за предпазване от ХИВ инфекция:

- въздържане от случайни сексуални контакти;
- един постоянен и верен партньор;
- използване на презерватив при всеки сексуален контакт;
- избягване на употребата на общи игли, спринцовки и други инструменти.

Нормалното битово общуване с хора, живеещи с ХИВ, не носи риск от заразяване.

Ако сте били изложени на риск от заразяване с ХИВ, непременно си направете изследване за ХИВ и потърсете своевременна медицинска помощ.

От 14 до 23 май 2012 г. (9.00 – 12.00 ч. и 12.30 – 16.00 ч.) в РЗИ гр. Шумен, пл. „Освобождение” № 1, ет. 2, стая № 11 се извършва безплатно и анонимно изследване за СПИН.